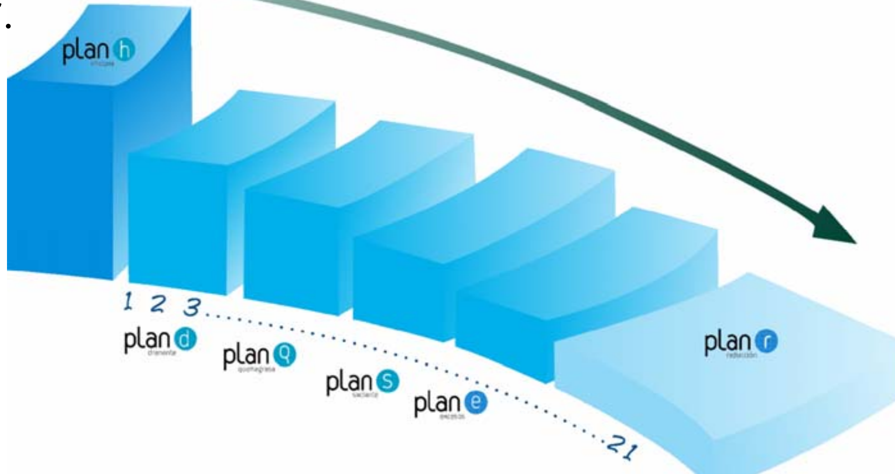
plantale cara a los kilos de mas





estructura del plan

El programa está estructurado en productos de uso secuencial, pero se pueden recomendar en cualquier orden, según las necesidades particulares de cada consumidor.



- **plan h** (choque):fórmula completa para conseguir una reducción rápida del peso. Indicado para el inicio de la dieta (anima conseguir rápidos resultados) o para períodos de estancamiento (no conseguimos reducir más el peso).
- **plan d** (depurativo): fórmula bebible con función diurética, hepática y circulatoria.
- **plan q** (quemagrasa): perlas de acción sinérgica de CLA y L-carnitina
- **plan s**(saciante): quita el apetito y las ganas de picar.
- **plan e** (excesos): para cuando no puedes decir que no.
- **plan r** (reducción):para mantenerse en el peso conseguido (bloqueo carbohidratos)


plan 21

Plan 21


Nueva fórmula
plan s
saciante
plan 21
50
plameca


plan q
quemagrasa
plan 21
70
plameca


plan d
drenante
plan 21
plameca


novedad
plan e
excesos
plan 21
50
plameca


novedad
plan r
reducción
plan 21
50
plameca


plan h
choque
plan 21
20 viales + 20 cápsulas vegetales
plameca
nuevo sabor



plan h (plan de choque)

Dos productos en uno: Cápsulas y viales

nuevo sabor

- **Cápsulas**: Contienen Lactobacillus y péptido lácteo con CGMP (caseinoglicomacropéptidos). **Efecto probiótico** y **saciante** (a nivel cerebral, no es una fibra), clínicamente probado.[1]
- **Viales**: Contienen fibra soluble, extractos estandarizados de *Rhodiola rosea*, *Coleus forskohlii* y *Garcinia cambogia.* **Efecto prebiótico, normalizador del hambre compulsiva** y **quemagrasa**.

Modo de empleo: Cápsulas: 15 minutos antes de las comidas

Viales: A media mañana y a media tarde





EFECTO CHOQUE:
REDUCCIÓN DRÁSTICA INGESTA ALIMENTOS
(ANTES Y ENTRE COMIDAS)
QUEMAGRASA+PROBIÓTICO+PREBIÓTICO

Tratamiento para 10 días

1.- Corring T et al. 1997 Abstracts of paper presentations from the International Whey Conference; Beucher S et al. 1994 J Nutr Biochem 5:578-84



plan h (plan de choque)

Los CGMP contenidos en las cápsulas del **plan h** imitan la acción de los alimentos, produciendo la liberación de la hormona **CCK** (colecistokinina), La cual manda al cerebro la **señal de saciedad** y retrasa el vaciado del estómago, lo que produce **sensación de plenitud**, según se comprobó en el estudio clínico realizado[1].

CEREBRO
VACIADO VESÍCULA BILIAR
ESTÓMAGO
GRASA
PROTEÍNAS
SEÑAL DE SACIEDAD
CCK
PÁNCREAS
DUODENO
SENSACIÓN PLENITUD
SECRECIÓN DE INSULINA Y ENZIMAS DIGESTIVOS

1: Corring T et al. 1997 Abstracts of paper presentation at the International Whey Conference



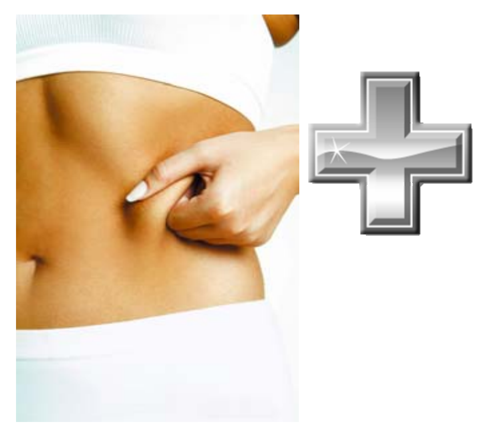
2 ª Fase 21 días



















plan s (plan saciante)

Nueva fórmula

Ingredientes saciantes:

1. Picolinato de cromo (**saciante, cromo orgánico asimilable**)
2. FOS (**efecto prebiótico y saciante**)

Ingredientes contra hambre nerviosa:

1. 5-HTP (**precursor directo de la serotonina, reduce "picoteo"**)
2. Extracto normalizado de pasiflora 2% (**relajante**)
3. Vitaminas B1 y B6 (**recomponen sistema nervioso**)



Tratamiento para 12 días

DOBLE EFECTO SACIANTE:
1) SENSACIÓN DE PLENITUD
2) REDUCE GANAS DE PICAR



plan e (excesos)



Ingredientes:

Polifenoles de manzana (**floridzina**):

Inhibe la absorción de glucosa proveniente de azúcares y féculas.

Polifenoles de té (**EGCG: epigalocatequina galato**):

Inhibe la absorción de grasas y favorece la combustión de las mismas.






Tratamiento para 12 días

INHIBE LA ABSORCIÓN DE AZÚCARES (SIMPLES Y COMPLEJOS) Y TAMBIÉN DE GRASAS

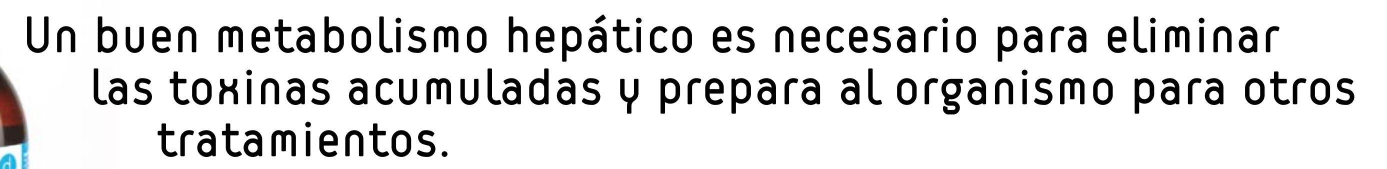


plan d (plan drenante)

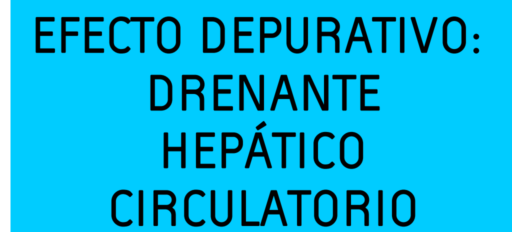
Tres productos en uno: drenante, hepático y circulatorio

Ingredientes:
- Alcachofera (drenante, hepático)
- Boldo (hepático, drenante)
- Cola caballo (drenante, remineralizante)
- Estigmas maíz (drenante)
- Romero (drenante, hepático)
- Vid roja (circulatorio, antiséptico urinario)





Un buen metabolismo hepático es necesario para eliminar las toxinas acumuladas y prepara al organismo para otros tratamientos.



Tratamiento para 21 días

Con tapón dosificador.



plan q (plan quemagrasa)

Sinergia de ingredientes: CLA y L-carnitina

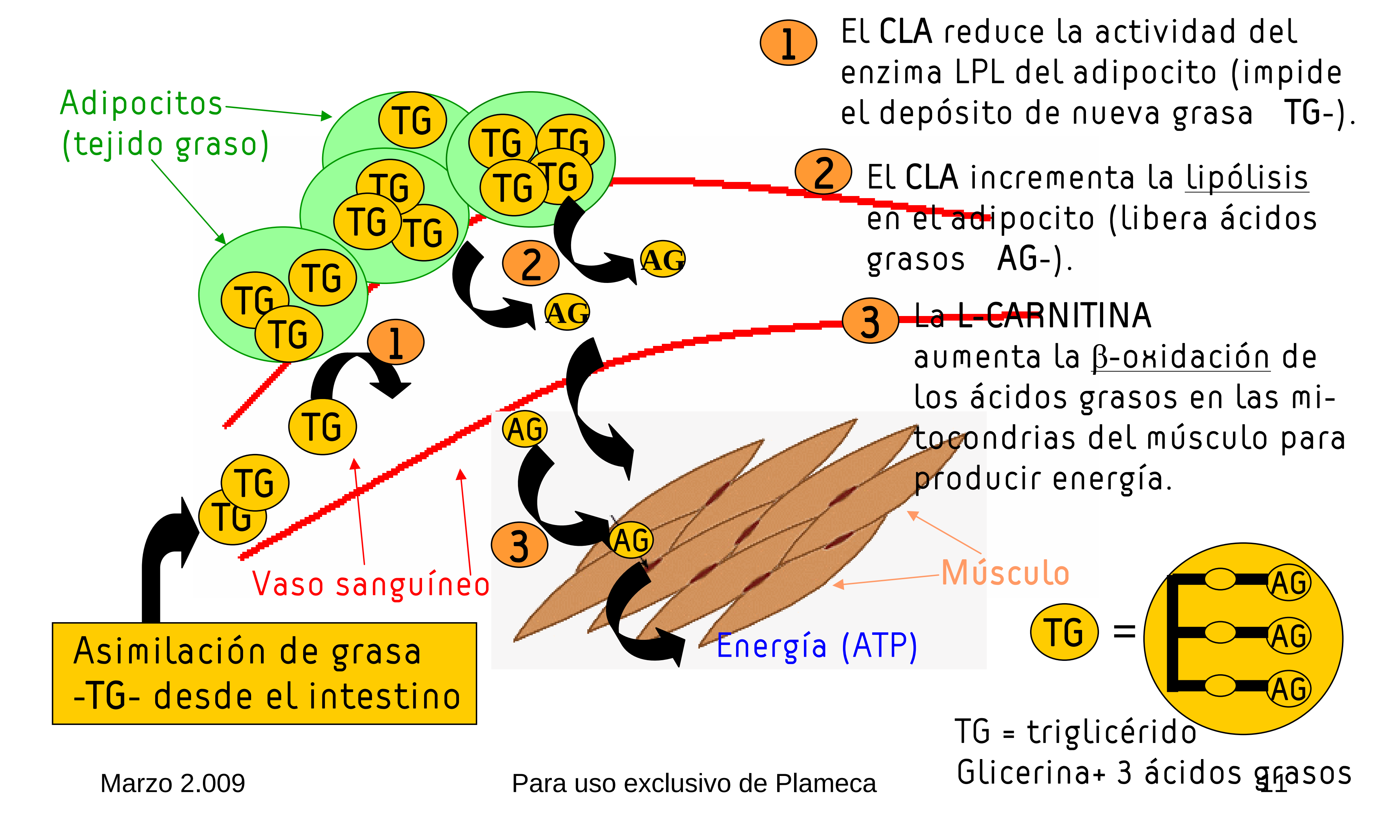
Acciones:
- ✓ **Incrementa la lipólísis** (CLA)
- ✓ **Impide la fijación de nueva grasa** (CLA)
- ✓ **Incrementa la β-oxidación de los ácidos grasos** (L-carnitina)



Nuevo formato: 70 perlas, adaptado a 3 semanas de tratamiento

**EFECTO SINÉRGICO:
DESVÍO METABOLISMO
A QUEMAR GRASAS
1 + 1 = 3**

plan q (plan quemagrasa)



1 El CLA reduce la actividad del enzima LPL del adipocito (impide el depósito de nueva grasa TG-).

2 El CLA incrementa la lipólisis en el adipocito (libera ácidos grasos AG-).

3 La L-CARNITINA aumenta la β-oxidación de los ácidos grasos en las mitocondrias del músculo para producir energía.

plan21

3ª Fase mantenimiento







plan r (reducción)

Ingredientes:

- ✓ **Proteína de judía.** Hemos seleccionado la materia prima **de mayor concentración garantizada en faseolamina** (mín. 8.000 ui/g), inhibidor de la absorción de carbohidratos, por bloqueo de la alfa-amilasa que transforma la fécula en glucosa)[1]
- ✓ **Vinagre de manzana**: efecto depurativo, sinérgico con la faseolamina según estudios realizados en Italia, pendientes de publicación. Rico en vitaminas y minerales.





- ✓ **Té rojo Rooibos**: efecto depurativo, remineralizante y antioxidante.
- ✓ **Cromo**: efecto saciante.

Tratamiento para 15 días

INHIBE LA ABSORCIÓN
DE CARBOHIDRATOS (FÉCULAS),
EFECTO DEPURATIVO Y REMINERALIZANTE

1: Celleno L et al. Int J med Sci 2007; 4:45-52